



# El virus de la hepatitis A (VHA) es una forma de hepatitis infecciosa que se puede prevenir con una vacuna.

Departamento de Salud de Florida • FloridaHealth.gov

## El VHA es contagioso y puede dañar su hígado.

El VHA generalmente se transmite de persona a persona a través de objetos, alimentos o bebidas que están contaminados por pequeñas cantidades de heces de una persona con el VHA.



### Síntomas

Usted puede tener el VHA hasta por 2 semanas sin sentirse enfermo, pero durante ese tiempo puede contagiar el VHA a otras personas. Los síntomas generalmente comienzan de 2 a 6 semanas después de la infección y duran menos de 2 meses. Algunas personas pueden estar enfermas hasta por 6 meses.

#### SÍNTOMAS COMUNES:

- Dolor de estómago.
- Náuseas y vómitos.
- Coloración amarilla de la piel o los ojos (ictericia).



#### OTROS SÍNTOMAS:

- Diarrea.
- Pérdida del apetito.
- Dolor articular.
- Heces pálidas o de color arcilla.
- Fiebre.
- Cansancio.
- Orina de color oscuro.

## ¿Cree que está en riesgo? Consulte a su proveedor de atención médica.

#### Usted está en riesgo si:

- Está en contacto directo, cuida o vive con alguien que tiene el VHA.
- Ha visitado recientemente un país donde el VHA es común, o ha estado en contacto directo con alguien que lo haya hecho.
- Tiene relaciones sexuales con alguien que tiene el VHA.
- Usa drogas inyectables o no inyectables.
- No tiene hogar o se encuentra en vivienda temporal.
- Ha estado en la cárcel recientemente.

#### Su proveedor de atención médica:

- Hablará con usted acerca de sus riesgos y síntomas.
- Puede tomar una muestra de sangre para realizar una prueba de detección del VHA.

#### Si usted tiene el VHA, deberá:

- Descansar mucho.
- Consumir alimentos saludables.
- Beber mucho líquido.
- Asistir a todas las citas médicas con su proveedor de atención médica.

## Quédese en casa y no vaya a trabajar si tiene el VHA.

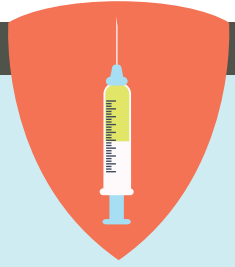
Si tiene algunos de los síntomas y tiene un amigo cercano, pariente o compañero de cuarto a quien se le haya diagnosticado el VHA en los últimos 30 días, acuda a un proveedor de atención médica de inmediato.

#### AVISE A SU JEFE SI:

- Debe consultar a un proveedor de atención médica porque tiene síntomas relacionados con el VHA.
- Ha consultado a un proveedor de atención médica y tiene el VHA.

## Prevenga la transmisión del VHA.

Hable con su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de vacunarse.



Otra manera de ayudar a prevenir la transmisión del VHA es lavarse las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos:

#### ANTES DE

- Preparar alimentos.
- Trabajar con alimentos que no estén envasados.

#### DESPUÉS DE

- Tocar a personas o superficies públicas.
- Usar el baño.
- Cambiar un pañal.
- Toser, estornudar o usar un pañuelo o pañuelo de papel.
- Usar tabaco, comer o beber.



LOS DESINFECTANTES PARA MANOS A BASE DE ALCOHOL NO MATAN LOS GÉRMENES DEL VHA.



#### NO COMPARTA:

Toallas, cepillos de dientes o utensilios para comer.

#### NO TOQUE:

Alimentos, bebidas, drogas o cigarrillos que hayan sido manipulados por una persona con el VHA.

## La vacuna contra el VHA es segura y eficaz.

- Si usted está en riesgo de contraer el VHA, debe vacunarse.
- La vacuna se administra en 2 inyecciones, con un intervalo de 6 meses entre cada una. Se necesitan ambas inyecciones para que la vacuna tenga efecto a largo plazo.
- Comuníquese con su departamento de salud local si no tiene seguro de salud en este momento y necesita ayuda para vacunarse.

## ¿Tiene alguna pregunta? ¿Desea obtener más información?

Florida Department of Health: 1-844-CALL-DOH (844-225-5364), HepA@flhealth.gov.

Obtenga más información: FloridaHealth.gov/HepA, CDC.gov/Hepatitis, Immunize.org/Hepatitis-A.

